


Leeftijd 8-11 (UK Key Stage 2)

Luchtkwaliteit



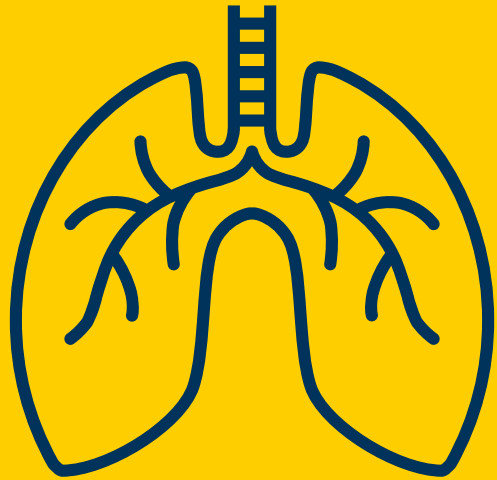
HEALTHY LUNGS FOR LIFE





Waarom hebben
we schone lucht
nodig?

Luchtvervuiling kan



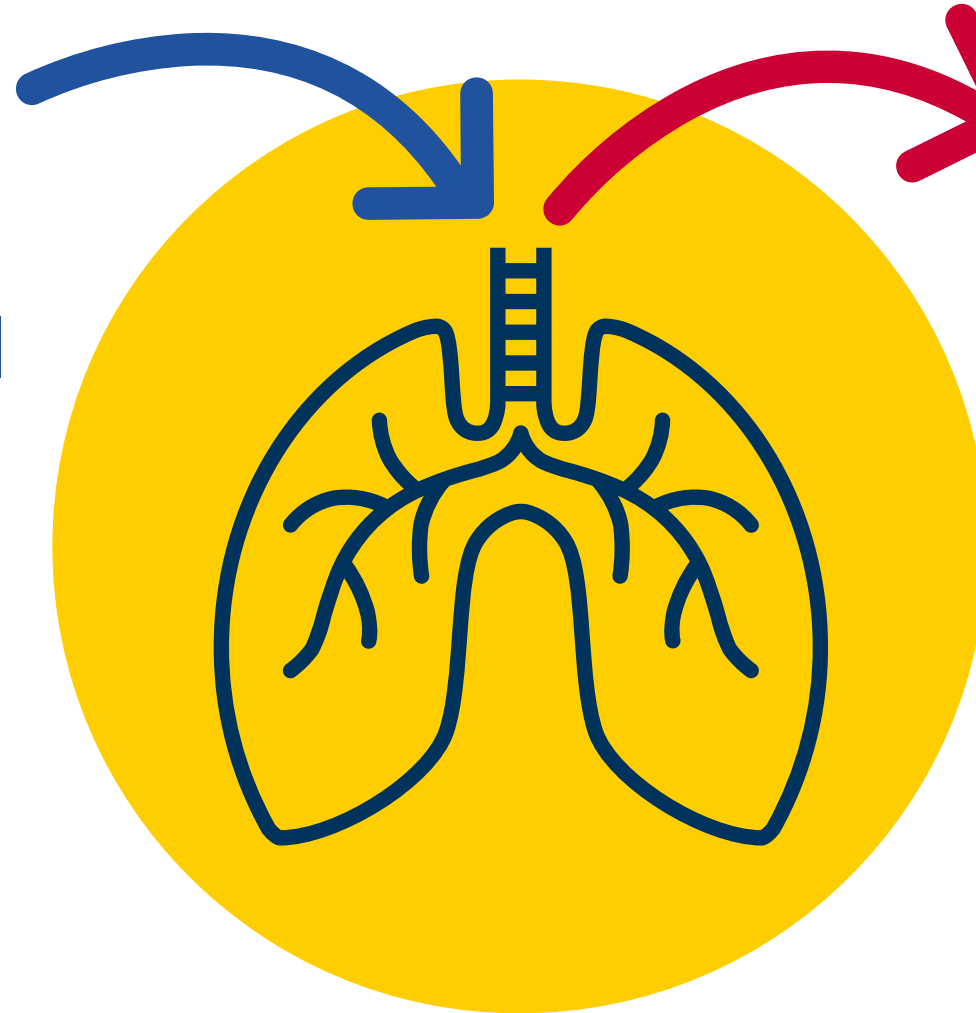
**Je longen
beschadigen**



**Astma en andere
longproblemen
erger maken**

Hoe de longen werken

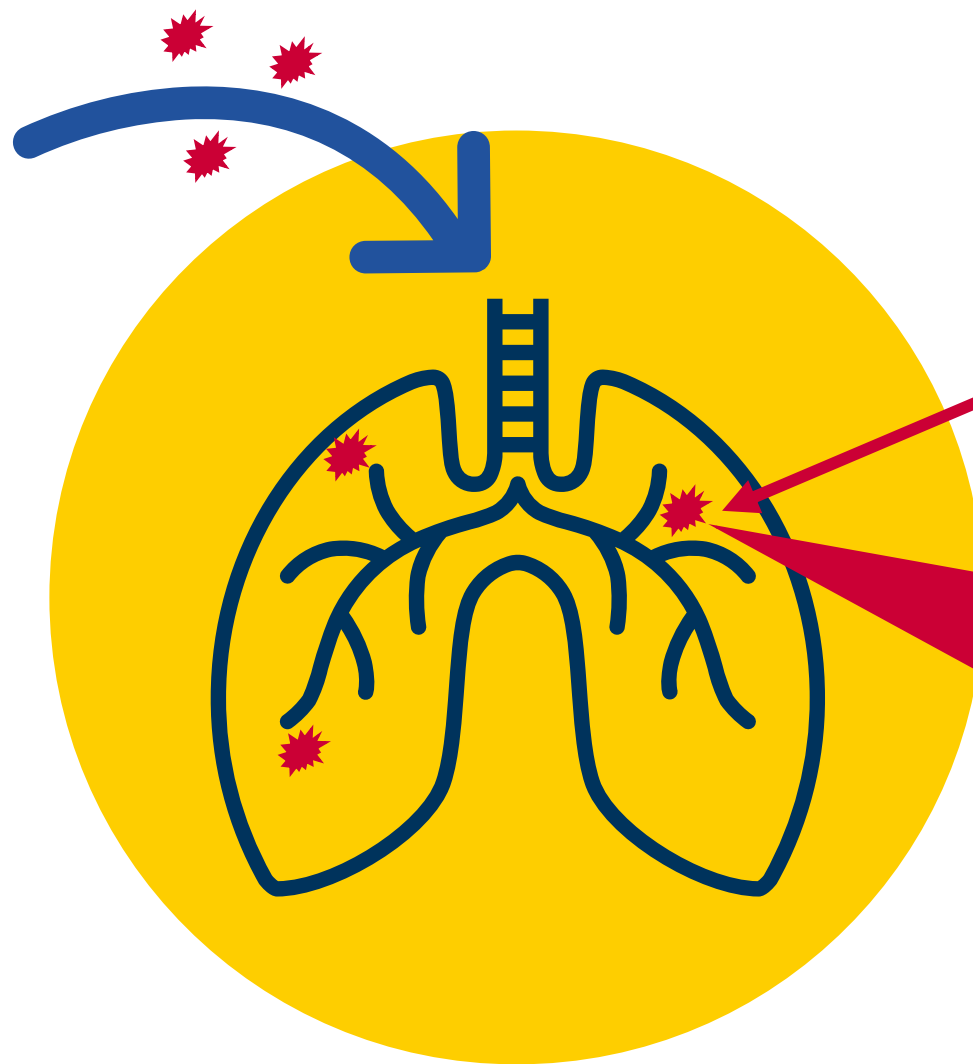
**Zuurstof
inademen
(essentieel
voor het
leven)**



**Kooldioxide
(afvalproduct)
uitademen**

Hoe luchtvervuiling de longen beïnvloedt

Verontreinigen
de stoffen
en zuurstof
inademen



Verontreinigende
stoffen kunnen de
longen irriteren
of vast komen
te zitten

Dit kan onmiddellijke
problemen
veroorzaken, zoals
hoesten en piepende
ademhaling of
langdurige schade

Astma

- Astma is een longaandoening die het moeilijk kan maken om te ademen
- Luchtvervuiling kan astma verergeren

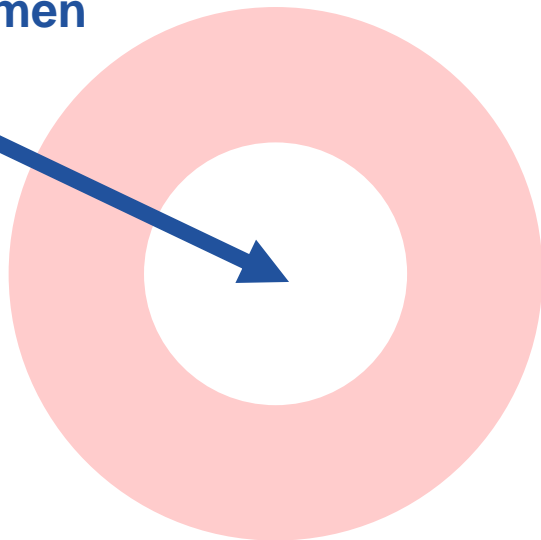
Heb jij astma of ken je iemand met astma?



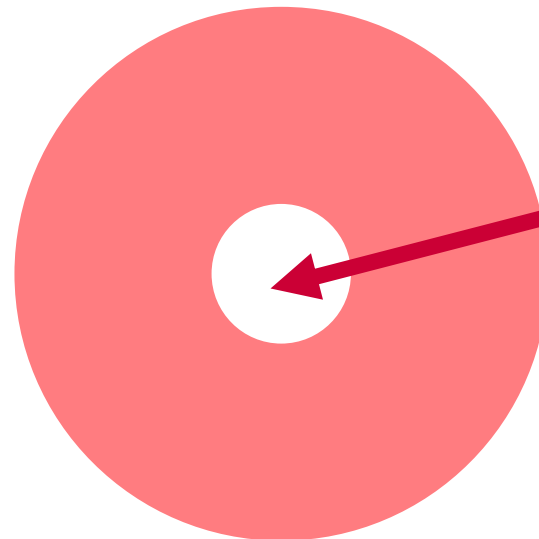
Waarom astma het moeilijk maakt om te ademen

Probeer door een rietje te ademen om te zien hoe het voelt om astma te hebben


Gezonde luchtwegen zijn ontspannen en open, zodat de lucht gemakkelijk kan stromen



Bij astma worden de luchtwegen opgezwollen, waardoor het moeilijk wordt om te ademen



Luchtvervuiling kan dit veroorzaken

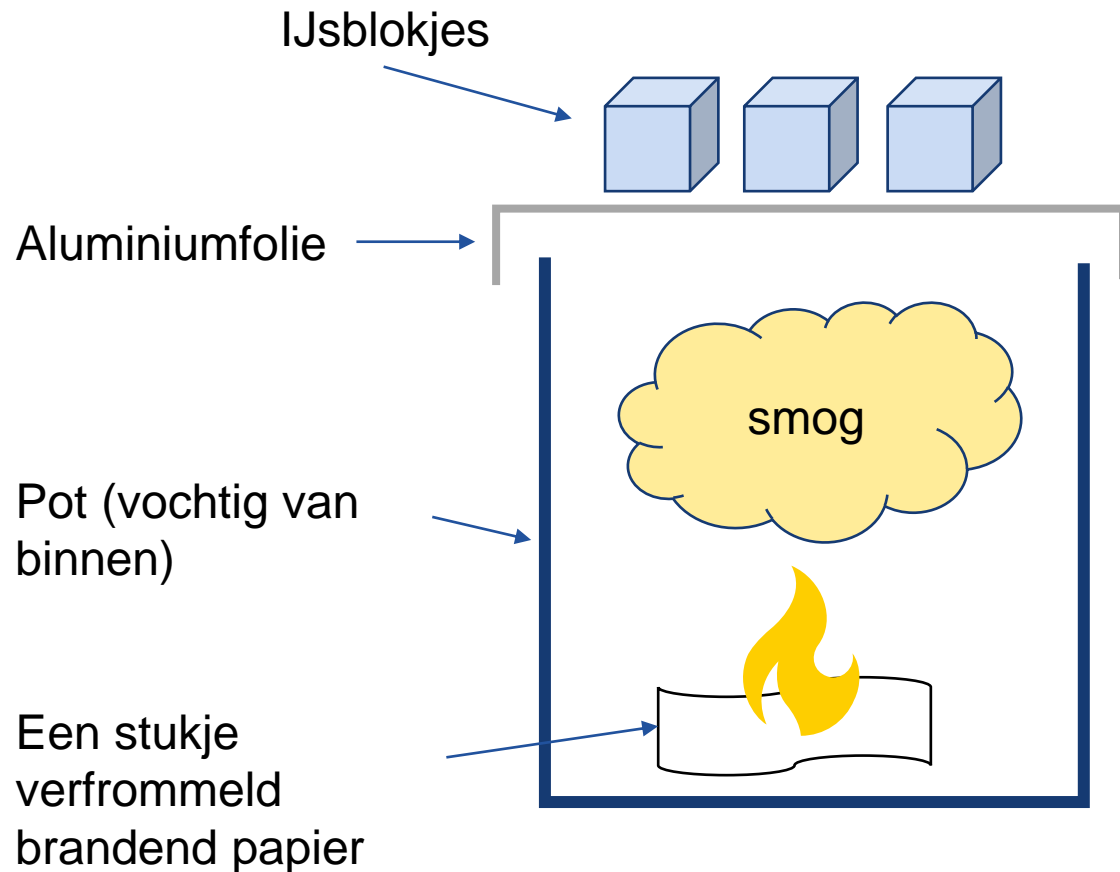


Wat is luchtvervuiling?

Schadelijke
gassen

Kleine
deeltjes

Hoe ziet luchtvervuiling eruit?



Wat denk je dat er gebeurt?

Kun je de demonstratie niet doen? Bekijk in plaats daarvan het filmpje



An aerial photograph of a city skyline, likely New York City, completely obscured by a thick, yellowish-brown haze of smog. The buildings are visible as dark silhouettes against the fog. In the foreground, a body of water reflects the light. A large, blue speech bubble is overlaid on the left side of the image, containing white text.

Waar komt
luchtvervuiling
vandaan?



Branden



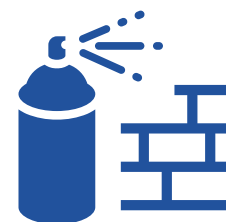
Bussen/treinen



Benzine-/
dieselauto's



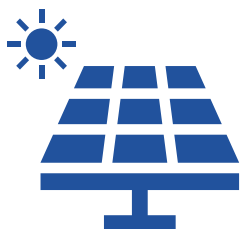
Roken



Aerosolen



Fietsen



Zonnepanelen



Landbouw



Vulkanen



Elektrische auto's



Vuurwerk



Lopen



Reinigings-
producten



Energiecentrales



Bomen



Vliegtuigen



Windturbines



Motorfietsen

Zijn alle
bronnen van
luchtvervuiling
even slecht?

Wat kunnen
we doen om
luchtvervuiling te
verminderen?

Schrijf of teken om het werkblad in te vullen

Oorzaken (waar luchtvervuiling vandaan komt)	Effecten (hoe luchtvervuiling mensen en plaatsen beïnvloedt)	Oplossingen (wat we kunnen doen om dingen beter te maken)

Waar of niet waar?

Luchtvervuiling
treft kinderen
meer dan
volwassenen

WAAR!

De longen van kinderen zijn kwetsbaarder omdat ze kleiner zijn en nog in ontwikkeling zijn. Kinderen ademen ook sneller, waardoor ze mogelijk meer verontreinigende stoffen opnemen.

Waar of niet waar?

Luchtvervuiling
ruik je altijd

**NIET
WAAR!**

Sommige
luchtverontreinigende
stoffen, zoals uitlaatgassen
van auto's, hebben een
sterke geur, maar andere
zijn volledig geurloos

Waar of niet waar?

Luchtvervuiling
tast alleen
onze longen
aan

**NIET
WAAR!**

Luchtvervuiling kan ook
invloed hebben op het
hart/de bloedsomloop en de
hersenen/het zenuwstelsel

Waar of niet waar?

Soms is
luchtvervuiling
onzichtbaar

WAAR!

Enkele van de gevaarlijkste
luchtverontreinigende stoffen
zijn ongelooflijk kleine
deeltjes die diep in de
longen terecht kunnen
komen en in de bloedbaan
terecht kunnen komen

Waar of niet waar?

Alle
luchtvervuiling
wordt
veroorzaakt
door mensen

**NIET
WAAR!**

Natuurlijke bronnen van luchtvervuiling zijn onder meer bosbranden, vulkanen en stofstormen. Schimmelsporen en stuifmeel kunnen ook longproblemen verergeren.

Waar of niet waar?

De
luchtvervuiling
is vaak erger
op warme
zonnige dagen

WAAR!

Het zonlicht kan chemische veranderingen veroorzaken die de verontreinigende stoffen nog gevaarlijker maken.

Waar of niet waar?

Luchtvervuiling
is buiten altijd
het ergst

**NIET
WAAR!**

Luchtvervuiling kan zich veel meer concentreren in gebouwen en auto's. De lucht is minder beweeglijk, zodat de vervuiling zich opstapelt.

Een dag in je leven

- Denk aan een typische dag
- Aan welke soorten luchtvervuiling ben je blootgesteld?
 - Op weg naar school
 - Op school
 - Tijdens naschoolse activiteiten
 - Thuis

Kun je manieren bedenken om je blootstelling aan luchtvervuiling te verminderen?



Schrijf of teken om het werkblad in te vullen

	Thuis	Van en naar school gaan	Op school	Tijdens naschoolse activiteiten of activiteiten in het weekend
Wat ik meestal doe				
Aan welke soorten vervuiling zou ik kunnen worden blootgesteld				
Wat ik anders zou kunnen doen				

Ideeën voor actie

Vragen aan familie om niet te roken of te vaperen

Meer buiten spelen

Het gebruik van deodorant in spuitbussen te vermijden

Over rustigere wegen of door parken lopen

Autodelen met vrienden

De motor van de auto uitzetten tijdens het wachten

Meer gebruik maken van het openbaar vervoer

Lopen, scooteren of fietsen naar school

Vragen aan familie om geen open vuur te gebruiken

Een mondkapje dragen tijdens het knutselen

De ramen vaker openen

Doe je belofte voor schone lucht

#SchoneLuchtInademen

Ik wil schone lucht
inademen. Ik zal mijn
steentje bijdragen om
de luchtvervuiling
te verminderen.
Ik beloof dat ik...



HEALTHY LUNGS FOR LIFE

