

Waarom is roken zo'n groot probleem?

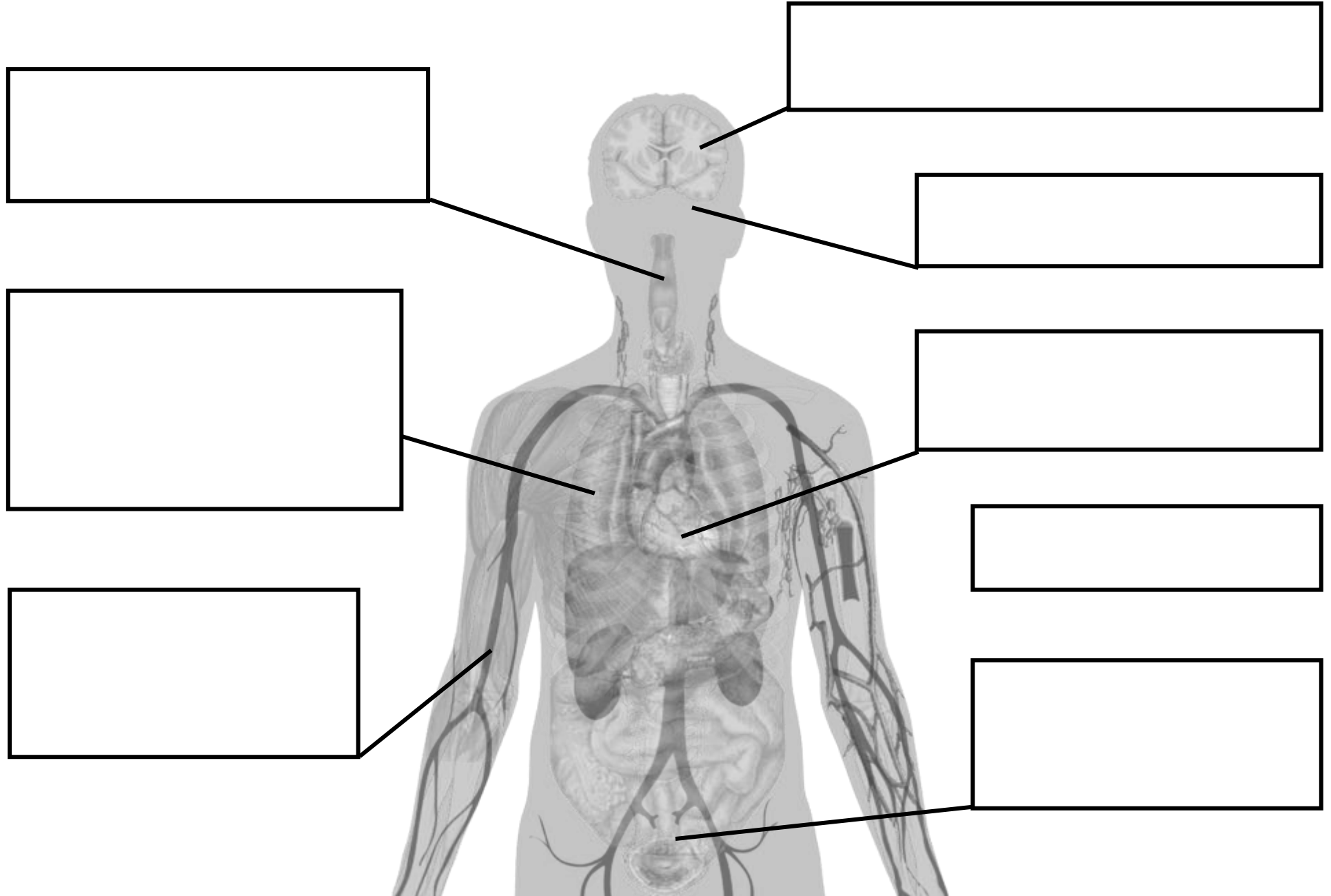
Wat zijn de belangrijkste gevolgen van roken?

Wat zit er in tabaksrook?

Vul deze tabel in over de belangrijkste bestanddelen van tabaksrook

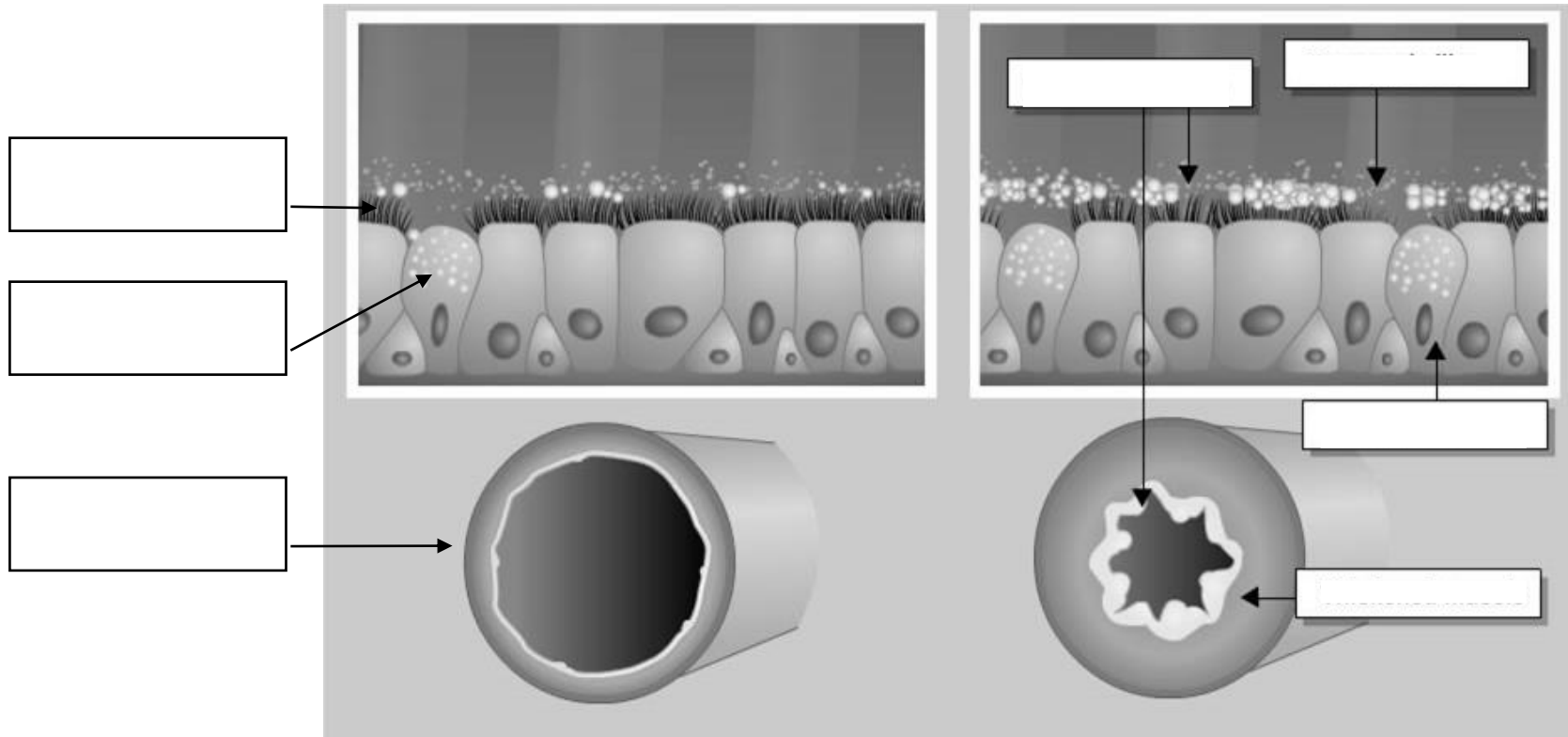
Bestanddeel	Wat het is	Waarom het een probleem is

Hoe roken het lichaam beïnvloedt



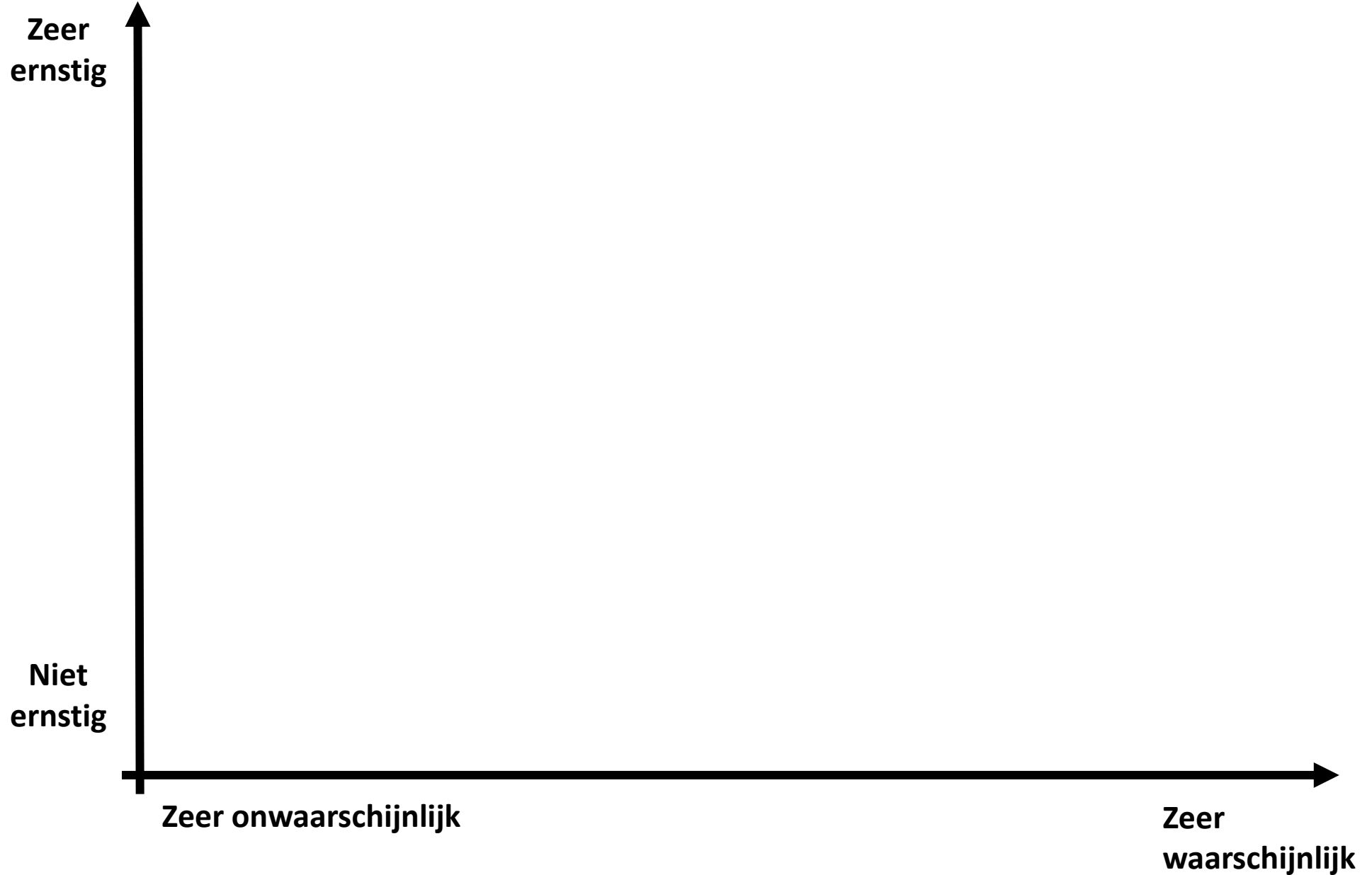
Hoe beïnvloedt roken de longen?

Dit diagram labelen



Leg uit hoe roken de longen beschadigt

Hoe zou je de gezondheidseffecten van roken beoordelen?



Kaarten met gezondheidseffecten van roken

Druk deze kaarten af en knip ze uit. 1 set per groep



Slechtere conditie



Longziekte



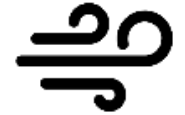
Meer verkoudheid/
griep



Tandvlees-
aandoeningen



Hoesten



Slechte adem



Hartziekte



Verminderde
reukzin



Verminderde
smaakzin



Kortademigheid



Gerimpelde huid



Kanker



Abnormaal sperma



Gekleurde tanden,
haren en vingers



Trillende handen



Moeilijker om
zwanger te raken



Hoge
bloeddruk



Slechte bloed-
circulatie en
gangreen

Wat is passief roken?

Waarom is passief roken zo riskant voor kinderen?

Wet- en regelgeving

Welke regels heeft je land om de blootstelling aan passief roken te verminderen?

Gedrag

Wat kan je doen om je eigen blootstelling aan passief roken te verminderen?

Wat zijn de verschillen tussen roken en vaperen

Vul deze tabel in met een samenvatting van wat je hebt geleerd

	Roken (sigaretten)	Vaperen (e-sigaretten)
Wat het is		
Wat zit er in?		
Wetten over aankoop, gebruik en reclame		
Effecten op de gezondheid		