

Pourquoi le tabagisme est-il un problème aussi important ?

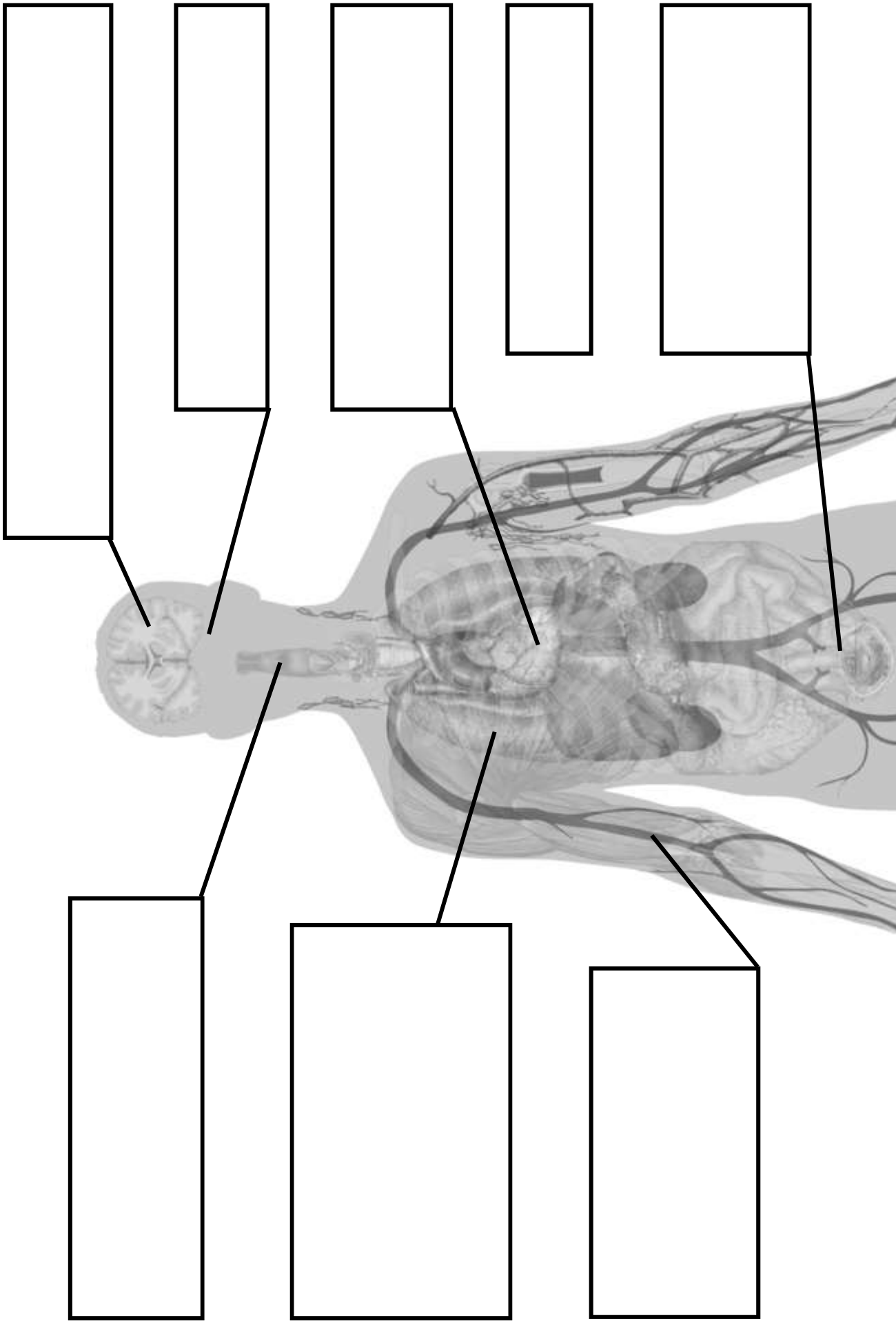
Quelles sont les principales conséquences du tabagisme ?

Que contient la fumée issue du tabac ?

Remplissez ce tableau à propos des principaux composants de la fumée issue du tabac

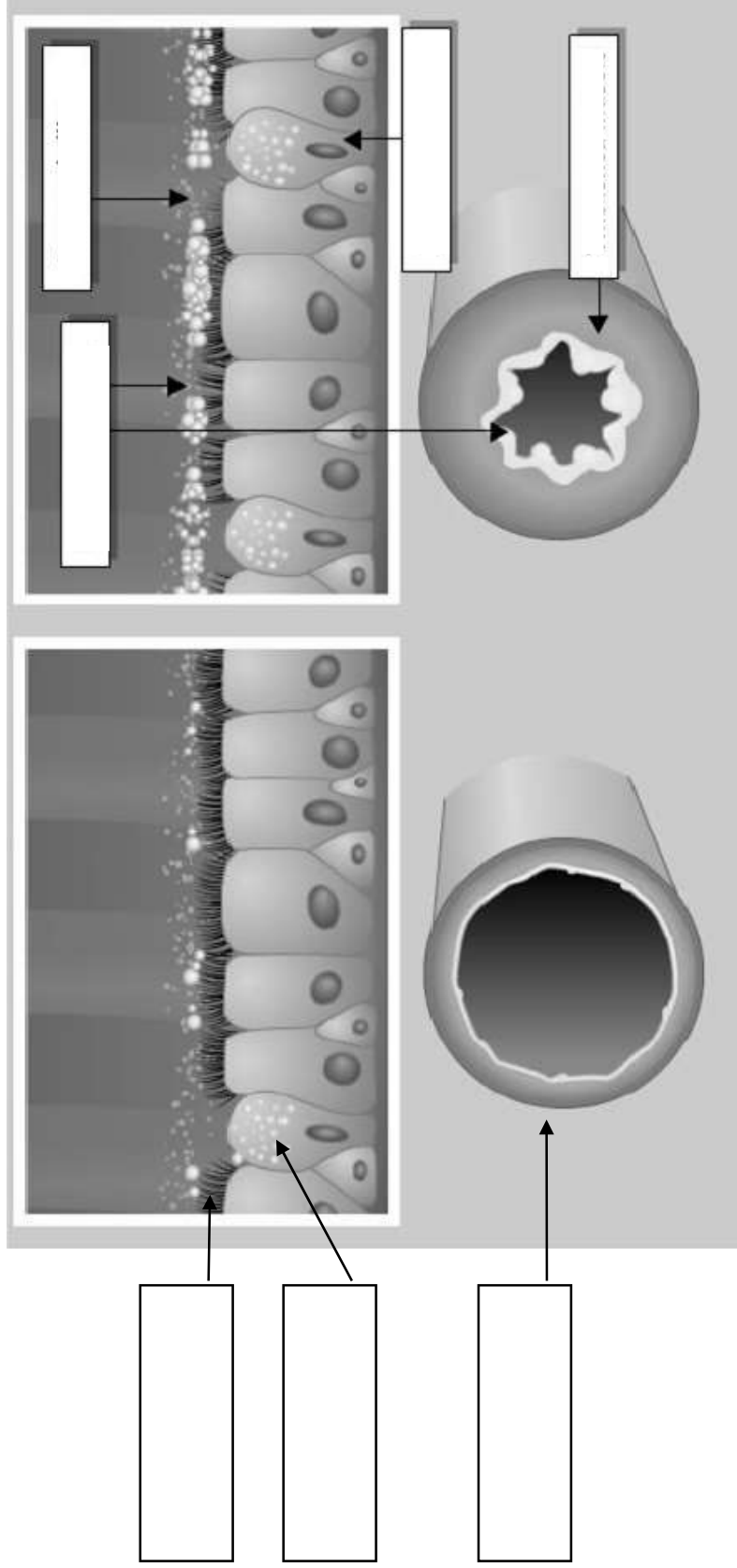
Composant	Qu'est-ce que c'est	Pourquoi est-ce un problème

Effets du tabagisme sur le corps



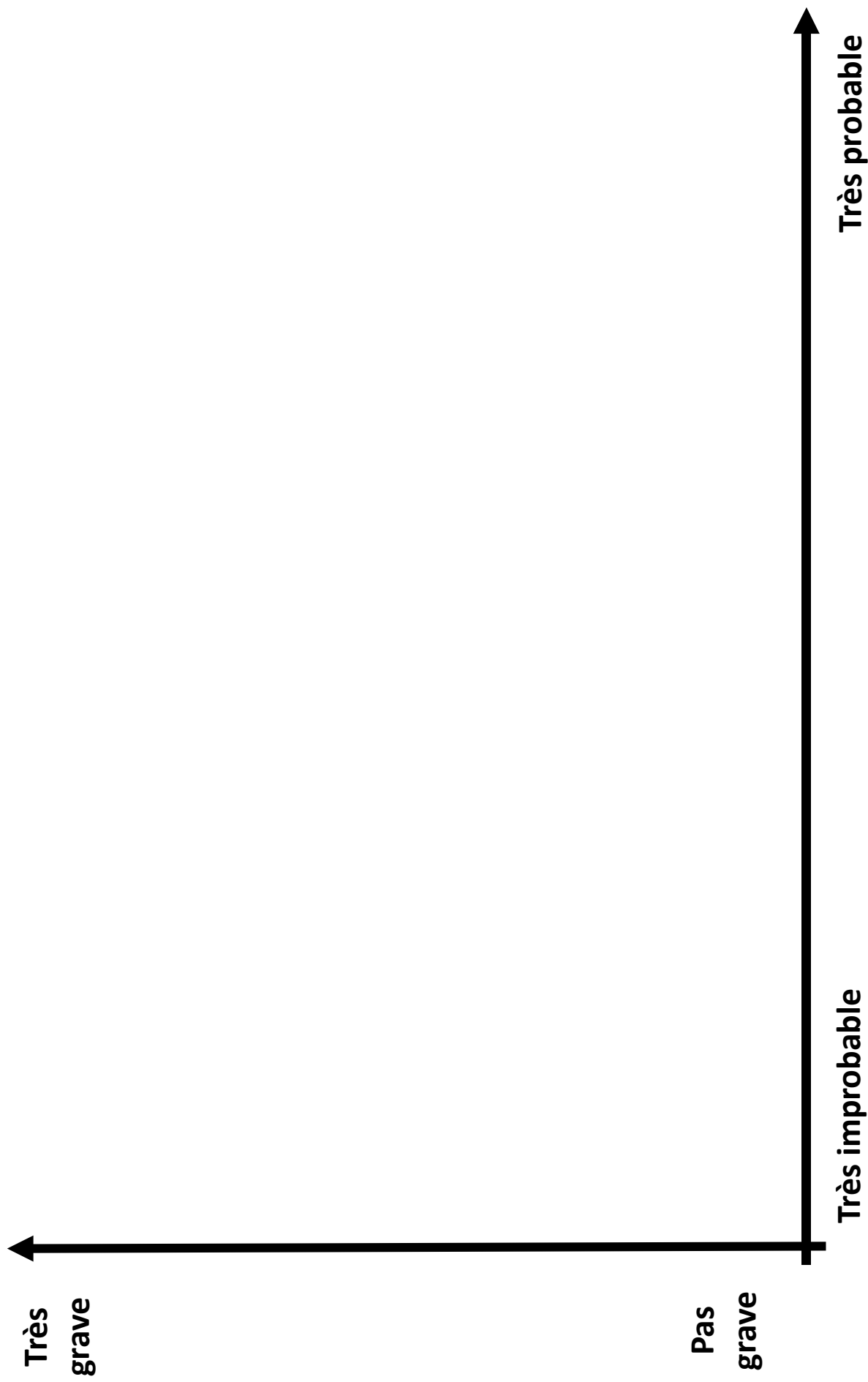
Effets du tabagisme sur les poumons

Étiquetez ce schéma











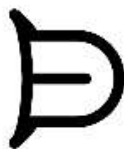









Expliquez les dégâts du tabagisme sur les poumons

Comment évalueriez-vous les effets du tabagisme sur la santé ?



Cartes des effets du tabagisme sur la santé

Imprimez et découpez ces cartes. 1 jeu par groupe

 <p>Moindre condition physique</p>	 <p>Maladie pulmonaire</p>	 <p>Plus de rhumes/ gripes</p>	 <p>Gingivite</p>	 <p>Toux</p>	 <p>Mauvaise haleine</p>
 <p>Maladie cardiaque</p>	 <p>Odorat réduit</p>	 <p>Goût réduit</p>	 <p>Essoufflement</p>	 <p>Peau ridée</p>	 <p>Cancer</p>
 <p>Sperme anormal</p>	 <p>Dents, cheveux et doigts tachés</p>	 <p>Mains tremblantes</p>	 <p>Difficultés pour être enceinte</p>	 <p>Pression artérielle élevée</p>	 <p>Mauvaise circulation et gangrène</p>

Qu'est-ce que le tabagisme passif ?

Pourquoi le tabagisme passif est-il si risqué pour les enfants ?

Lois/réglementations

Quelles règles votre pays applique-t-il pour limiter l'exposition au tabagisme passif ?

Comportements

Que pouvez-vous faire pour limiter votre exposition à la fumée secondaire ?

Quelles sont les différences entre tabagisme et vapotage

Remplissez ce tableau résumant ce que vous avez appris

	Tabagisme (cigarettes)	Vapotage (cigarettes électroniques)
Qu'est-ce que c'est		
Ce que cela contient		
Lois sur l'achat, l'utilisation et la publicité		
Effets sur la santé		