

Les dangers du tabagisme **Réponses**

1. Nommez **deux** substances nocives présentes dans la fumée de cigarette.

Deux parmi :

- **monoxyde de carbone**
- **nicotine**
- **goudron**

Autorisez d'autres substances non mentionnées dans le texte, comme le benzène, l'arsenic et le formaldéhyde.

2. Nommez **deux** maladies qui composent la bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO).

bronchite chronique et emphysème

3. Expliquez pourquoi les fumeurs développent souvent une toux.

Le goudron présent dans la fumée de cigarette recouvre les cils qui tapissent la trachée et les bronches. Cela empêche les cils d'évacuer le mucus des poumons. Cela amène la personne à tousser pour essayer d'évacuer le mucus des voies respiratoires.

4. Expliquez pourquoi de nombreuses personnes trouvent difficile d'arrêter de fumer.

La fumée de cigarette contient de la nicotine, qui est une substance addictive. La nicotine envoie un message au cerveau et produit un effet calmant, donnant envie à la personne de fumer davantage.

5. Donnez **deux** raisons pour lesquelles les gens devraient arrêter de fumer.

Deux parmi :

- **réduire le risque de maladie pulmonaire/de BPCO/d'emphysème/de bronchite chronique ;**
- **réduire le risque de cancer du poumon/de la bouche/de la gorge ;**
- **réduire le risque de maladies cardiaques et de crises cardiaques.**

Autorisez d'autres raisons non mentionnées dans le texte, par exemple : le tabagisme passif peut être nocif pour les autres, les cigarettes sont chères et les cigarettes contribuent à l'abandon de détritrus.

6. Suggérez ce qui pourrait être fait pour sensibiliser les gens aux dangers du tabagisme.

Les réponses des élèves seront variables, mais elles pourront inclure des idées comme :

- **sensibilisation dans les écoles pour informer les élèves sur les risques liés au tabagisme ;**
- **affiches et dépliants dans les cabinets médicaux ;**
- **publicité à la télévision et sur les panneaux d'affichage.**