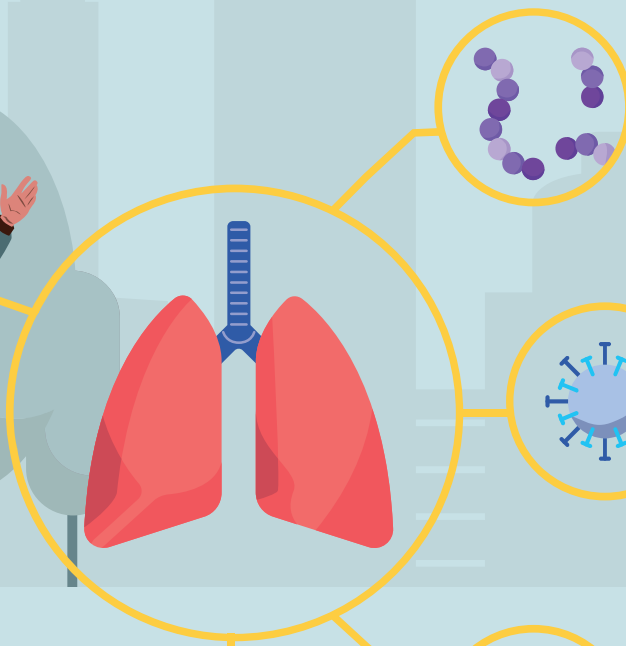


# Protejați-vă plămâni: vaccinați-vă

Vaccinarea vă poate proteja de numeroase boli și ajută la menținerea sănătății plămânilor



## Pneumococul

Pneumococul poate duce la pneumonie – o infecție gravă a plămânilor.

1,6 milioane de decese în fiecare an

## Gripa

Virusul gripal provoacă gripa, care poate fi periculoasă pentru copiii de vârstă mică, vârstnici și persoanele cu afecțiuni medicale preexistente.

645.000 de decese în fiecare an

## Tuse convulsivă

O tuse gravă care poate dura până la câteva luni și care afectează în special copiii. Leziunile cauzate de virus pot provoca bronșiectazie – o boală pulmonară gravă, pe termen lung.

90.000 de decese în fiecare an

## COVID-19

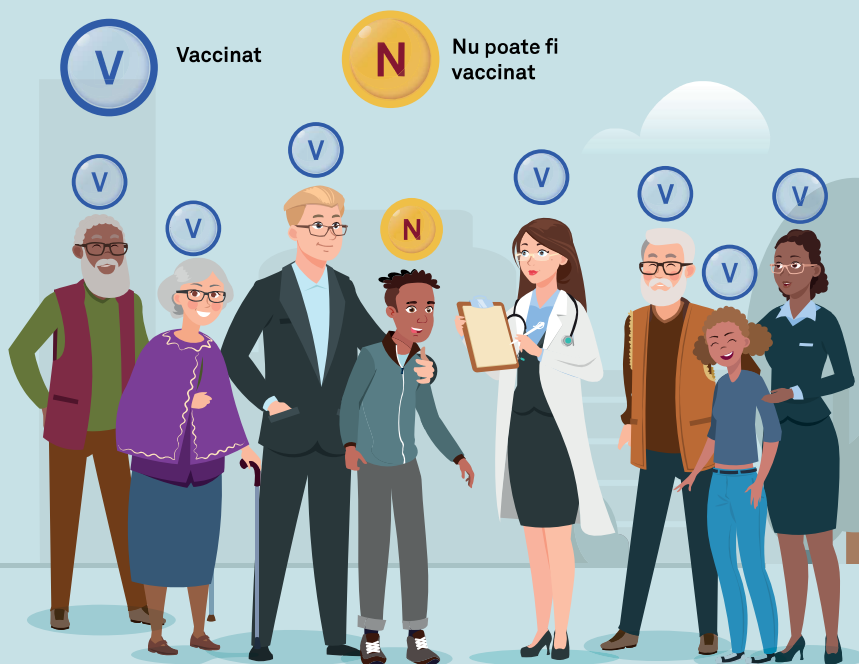
Virusul SARS-CoV-2 provoacă COVID-19. Vârstnicii și persoanele cu afecțiuni preexistente, cum ar fi anumite afecțiuni pulmonare, pot prezenta un risc crescut de boli grave.

Peste 94 de milioane de cazuri în mai puțin de un an, în întreaga lume

## Vaccinarea poate ajuta și la protejarea altor persoane

Oamenii pot fi protejați dacă cei apropiați (de exemplu, prieteni și membri ai familiei) și un număr suficient de membri ai comunității (inclusiv profesioniști din domeniul sănătății) sunt vaccinați, deoarece vaccinarea oprește răspândirea bolii.

Discutați cu medicul dvs. despre vaccinurile potrivite pentru dvs. și cei apropiați.



# Vaccinarea este importantă dacă suferiți de o afecțiune pulmonară sau de alte afecțiuni medicale

Persoanele cu o afecțiune pulmonară sau alte afecțiuni medicale pot prezenta un risc mai mare de infecții ale plămânilor. Puteți preveni unele dintre aceste infecții prin vaccinare. Discutați cu medicul dvs. despre vaccinurile pe care ar trebui să le faceți și când ar trebui să le faceți.



## Vaccinarea este ușoară



Cadrul medical  
va curăța pielea...



și va injecta o cantitate mică  
de lichid în mușchi, de obicei  
în partea de sus a brațului.



Pentru a vă proteja de unele  
boli, este posibil să fie  
necesar să reveniți pentru  
un al doilea sau al treilea vaccin.



Gata! Acum sunteți  
protejați de virusul  
împotriva căruia ați  
fost vaccinați.

## Efectele secundare grave\* ale vaccinărilor sunt foarte rare

Dacă toți cei din aceste orașe s-ar vaccina, mai puțin de o persoană  
din fiecare oraș va avea un efect secundar major.



MALMÖ,  
SUECIA

339.313 persoane



BELFAST,  
IRLANDA  
DE NORD

342.637 persoane



NISA,  
FRANȚA

340.200 persoane

Surse: Liang 2011, Esposito 2018, Xu 2019, ONS 2017, INSEE 2015, Statistics Sweden 2019

### Surse

1. OMS 2019 Boala pneumococică <https://www.who.int/> 2. OMS 2018 Gripa (sezonieră) <https://www.who.int/> 3. Iuliano et al. 2018. Estimates of global seasonal influenza-associated respiratory mortality: a modelling study, *The Lancet*. 4. OMS 2018 Pertussis <https://www.who.int/> 5. Liang et al. 2011. Safety of Influenza A (H1N1) vaccine in postmarketing surveillance in China; *N Engl J Med*. 6. Esposito et al 2018 Incidence of outcomes relevant to vaccine safety monitoring in a US commercially-insured population. *Vaccine*. 7. Xu et al 2019 The effectiveness and safety of pertussis booster vaccination for adolescents and adults. *Medicine*. 8. ONS 2017 Population Estimates for UK, England and Wales, Scotland and Northern Ireland <https://www.ons.gov.uk/> 9. INSEE 2015 Populations légales 2015 <https://insee.fr/> 10. Statistics Sweden 2019 Population 2018-12-31 by region, municipal. <https://www.scb.se/>



HEALTHY LUNGS FOR LIFE

ERS ELF

Aflați mai multe informații la adresa:  
[www.healthylungsforlife.org](http://www.healthylungsforlife.org)

Acest document a fost elaborat cu scopul de a ajuta profesioniștii din domeniul sănătății să le explice pacienților beneficiile vaccinării. Acesta a fost creat de Fundația Europeană pentru Plămâni (ELF – European Lung Foundation), ca parte a campaniei Healthy Lungs for Life (Plămâni sănătoși pentru viață).

\*Efectele secundare grave sunt cele pe termen lung sau permanente, de exemplu tulburările autoimune.