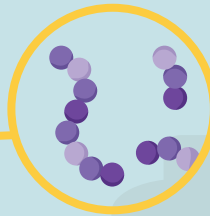
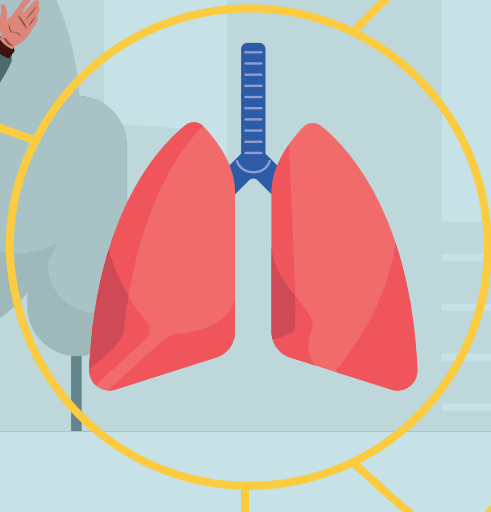


# Bescherm je longen: vaccineer jezelf

Door je te laten vaccineren kun je jezelf tegen veel verschillende ziekten beschermen en je longen gezond

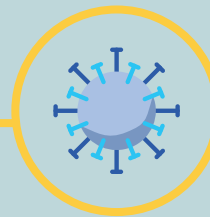
houden



## Pneumokok

Pneumokokken kunnen leiden tot longontsteking – een ernstige longinfectie.

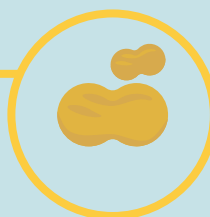
**1,6 miljoen sterfgevallen per jaar**



## Influenza

Het influenzavirus veroorzaakt griep, wat gevaarlijk kan zijn voor jonge kinderen, ouderen en mensen met bestaande gezondheidsproblemen.

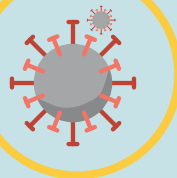
**645.000 sterfgevallen per jaar**



## Kinkhoest

Een ernstige hoest die maanden kan aanhouden en vooral kinderen treft. De schade die door het virus wordt veroorzaakt, kan ook leiden tot bronchiëctasie – een ernstige en langdurige longziekte.

**90.000 sterfgevallen per jaar**



## COVID-19

Het SARS-CoV-2-virus veroorzaakt COVID-19. Ouderen en mensen met onderliggende aandoeningen, zoals bepaalde longaandoeningen, lopen een verhoogd risico op een ernstige ziekte.

**Wereldwijd meer dan 94 miljoen gevallen in minder dan een jaar tijd**

## Vaccinatie kan ook helpen om andere mensen te beschermen

Mensen kunnen worden beschermd als hun naasten (zoals vrienden en familieleden) en voldoende mensen in hun gemeenschap (waaronder zorgverleners) zijn gevaccineerd, omdat dit de verspreiding van ziekten tegengaat.

**Overleg met je arts welke vaccinaties geschikt zijn voor jou en je naasten.**



Gevaccineerd



Niet gevaccineerd kunnen worden



# Vaccinatie is belangrijk als u een longaandoening of een andere gezondheidsprobleem heeft

Mensen met een longaandoening of andere gezondheidsproblemen lopen een hoger risico op longinfecties. Sommige van deze infecties kan je voorkomen door je te laten vaccineren. Overleg met je zorgverlener welke vaccinaties je moet krijgen en wanneer.



De zorgverlener zal de huid schoonmaken...



en een kleine hoeveelheid vloeistof in de spier injecteren, meestal aan de bovenkant van de arm.



Om je tegen bepaalde ziekten te beschermen, moet je mogelijk terugkomen voor een tweede of derde vaccinatie.



Dat is alles! Je bent nu beschermd tegen het virus waartegen je bent ingeënt.

## Ernstige\* bijwerkingen van vaccinaties komen zeer zelden voor.

Als iedereen in elk van deze steden zou worden gevaccineerd, zou minder dan één persoon per stad ernstige bijwerkingen ervaren.

MALMÖ,  
ZWEDEN

339.313 mensen

BELFAST,  
N.IERLAND

342.637 mensen

NICE, FRANKRIJK

340.200 mensen

Bronnen: Liang 2011, Esposito 2018, Xu 2019, ONS 2017, INSEE 2015, Statistics Sweden 2019

### Bronnen

1. WHO 2019 Pneumokokkenziekte <https://www.who.int/> 2. WHO 2018 Influenza (seizoensgebonden) <https://www.who.int/> 3. Iuliano et al. 2018. Schattingen van wereldwijde seizoensgebonden influenza-gerelateerde sterfte door ademhalingsaandoeningen: een modelstudie. The Lancet. 4. WHO 2018 Kinkhoest <https://www.who.int/> 5. Liang et al. 2011. Veiligheid van het influenza A (H1N1)-vaccin in postmarketing surveillance in China; N Engl J Med. 6. Esposito et al 2018 Incidentie van uitkomsten die relevant zijn voor het monitoren van de veiligheid van vaccins in een commercieel verzekerde populatie in de VS. Vaccine. 7. Xu et al 2019 De effectiviteit en veiligheid van een kinkhoestboostervaccinatie voor adolescenten en volwassenen. Medicine. 8. ONS 2017 Bevolkingsschattingen voor het Verenigd Koninkrijk, Engeland en Wales, Schotland en Noord-Ierland <https://www.ons.gov.uk/> 9. INSEE 2015 Populations légales 2015 <https://insee.fr/> 10. Statistics Sweden 2019 Bevolking 2018-12-31 per regio, gemeentelijk. <https://www.scb.se>



ERS ELF

Meer informatie vindt u op:  
[www.healthylungsforlife.org](http://www.healthylungsforlife.org)

Dit document is opgesteld om zorgverleners te helpen hun patiënten uit te leggen wat de voordelen van vaccinatie zijn. Het is opgesteld door de European Lung Foundation (ELF) als onderdeel van de campagne 'Gezonde longen voor het leven'.

\*Belangrijke bijwerkingen zijn bijwerkingen die langdurig of permanent zijn, bijvoorbeeld immuunstoornissen.