



Lista kontrolna pacjenta z rozstrzeniem oskrzeli

Lista kontrolna pacjenta z rozstrzeniem oskrzeli na kolejnej stronie opiera się na wytycznych europejskich wytycznych rozstrzenia oskrzeli 2025, opracowanych przez zespół ekspercki lekarzy, fizjoterapeutów, inny fachowy personel opieki zdrowotnej i pacjentów.

Lista kontrolna odzwierciedla to co większość pacjentów z rozstrzeniem oskrzeli powinna oczekiwać od oferowanej im opieki według tych wytycznych. W niektórych przypadkach opisane terapie mogą nie być odpowiednie dla pacjenta.

Fachowy personel opieki zdrowotnej wyjaśni, które z nich dotyczą pacjenta. Ten dokument nie zawiera szczegółowych informacji na temat rozstrzenia oskrzeli i powinien być omawiany z lekarzem.



Należy pamiętać, że nie wszystkie z tych zaleceń będą dotyczyć się wszystkich pacjentów. Należy poprosić fachowy personel opieki zdrowotnej o przejrzenie listy i objaśnienie tego, co dotyczy danego schorzenia.

Należy zwrócić uwagę na wszystko, a zwłaszcza kwestie do omówienia z fachowym personelem opieki zdrowotnej:

Jako pacjent z rozstrzeniem oskrzeli mogę oczekiwać następujących kwestii:

- rozumiem, czym jest rozstrzenie oskrzeli i wiem, gdzie mogę szukać dodatkowej informacji oraz wsparcia w razie potrzeby.
- Mój lekarz lub pielęgniarka przeprowadzili badania, aby dowiedzieć się, dlaczego rozwinęło się u mnie rozstrzenie oskrzeli. Poinformowano mnie o przyczynie mojego rozstrzenia oskrzeli lub że nie stwierdzono przyczyny mimo badań.
- Przekazuję próbkę płwociny co najmniej raz na rok, aby sprawdzić ją pod kątem nowych infekcji i aby pomóc wybrać odpowiedni antybiotyk, jeżeli mam zakażenie.
- Pokazano mi ćwiczenia (techniki udrażniania dróg oddechowych), aby pomóc mi w odkrztuszaniu płwociny.
- W razie trudności z odkrztuszaniem płwociny mimo wykonywania technik udrażniania dróg oddechowych zaoferowano mi dodatkową pomoc, taką jak wizyta u fizjoterapeuty lub dodatkowe leki.
- Mam spisany plan samodzielnego leczenia, który objaśnia, w jaki sposób rozpoznać zaostrzenie (pogorszenie kaszlu, zmiana płwociny, utrata tchu, gorączka, zmniejszona tolerancja wysiłku lub krwioplucie), co mam robić najpierw i kiedy mam skontaktować się z zespołem – także czy czy mogę rozpocząć przyjmowanie antybiotyków w domu.
- Gdy nastąpi u mnie zaostrzenie objawów, otrzymam antybiotyki przez 2 tygodnie i mogą być dostosowane techniki udrażniania dróg oddechowych, aby pomóc leczyć objawy.
- W razie częstych zakażeń klatki piersiowej (2 lub więcej razy na rok), pogorszenia objawów lub wrażenia, że mój stan się pogarsza, mój plan leczenia zostanie ponownie oceniony.
- Jeżeli cierpię z powodu utraty tchu, zaoferowano mi rehabilitację płucną (serię zajęć, które poprawiają wydolność).
- Wiem, jakie leki przyjmuję obecnie: na co jest każdy lek, jak i kiedy je przyjmować oraz jakie działania niepożądane należy obserwować w ich przypadku.
- Otrzymałem poradę na temat szczepień (coroczne szczepienie przeciwko grypie i inne zalecane szczepionki) oraz ogólne porady zdrowotne (rzucenie palenia, zdrowa dieta, regularne ćwiczenia, zdrowie kości, jeżeli dotyczy).