



Lista de verificación para pacientes con bronquiectasia

La lista de verificación para pacientes con bronquiectasia en la siguiente página se basa en las Directrices Europeas de Bronquiectasia 2025, elaboradas por un equipo de médicos expertos, fisioterapeutas, otros profesionales sanitarios y pacientes.

La lista de verificación refleja lo que la mayoría de los pacientes con bronquiectasia deben esperar de su atención según estas directrices. En algunos casos, los tratamientos descritos pueden no ser adecuados para usted.

Su profesional sanitario le explicará cuáles se aplican en su caso. Este documento no contiene información detallada sobre la bronquiectasia y se debe valorar con su médico.



Tenga en cuenta que no todas estas recomendaciones serán aplicables a todos los pacientes. Pida a su profesional sanitario que revise la lista y se asegure de que usted entiende su enfermedad.

Apunte aquí cualquier cosa en particular que quiera comentar con su profesional sanitario:

Como paciente con bronquiectasia debo esperar lo siguiente:

- ☐ Entiendo qué es la bronquiectasia y sé dónde encontrar información adicional y apoyo si es necesario.
- ☐ Mi médico o personal de enfermería me ha hecho pruebas para averiguar por qué desarrollé bronquiectasia. Me han dicho la causa de mi bronquiectasia o que no han encontrado ninguna causa a pesar de las pruebas.
- ☐ Doy una muestra de esputo al menos una vez al año para comprobar si hay nuevas infecciones y ayudar a elegir el antibiótico adecuado si tengo una infección.
- ☐ Me han enseñado a hacer ejercicios (técnicas de aclaramiento de las vías aéreas) que me ayuden a expulsar el esputo.
- ☐ Si tengo problemas al expulsar el esputo a pesar de realizar técnicas de aclaramiento de las vías aéreas, me han ofrecido más ayuda, como acudir a un fisioterapeuta o medicación adicional.
- ☐ Tengo un plan de autocontrol escrito que explica cómo reconocer una exacerbación (empeoramiento de la tos, cambio en el esputo, dificultad al respirar, fiebre, tolerancia reducida al ejercicio o hemoptisis), qué hacer primero y cuándo ponerme en contacto con mi equipo, incluyendo si puedo iniciar el tratamiento con antibióticos en casa.
- ☐ Cuando desarrollo un brote de síntomas, me dan antibióticos durante 2 semanas y mis técnicas de aclaramiento de las vías aéreas se pueden ajustar para ayudar a controlar los síntomas.
- ☐ Si tengo infecciones torácicas frecuentes (2 o más al año), mis síntomas empeoran o siento que mi enfermedad está empeorando, me volverán a evaluar para un plan de tratamiento.
- ☐ Si padezco dificultad al respirar, me han ofrecido rehabilitación pulmonar (una serie de clases que mejoran la capacidad de ejercicio).
- ☐ Entiendo mis medicamentos actuales: para qué sirve cada medicamento, cómo y cuándo tomarlo y qué efectos secundarios hay que vigilar.
- ☐ Me han aconsejado sobre vacunaciones (vacunas anuales contra la influenza y otras recomendadas) y medidas generales de salud (dejar de fumar, dieta saludable, ejercicio regular, salud ósea cuando sea apropiado).