



Checklist destinée aux patients atteints de bronchectasies

La checklist destinée aux patients atteints de bronchectasies figurant à la page suivante s'appuie sur les Lignes directrices européennes de 2025 relatives aux bronchectasies, élaborées par une équipe de médecins experts, de kinésithérapeutes, d'autres professionnels de santé et de patients.

Cette checklist reflète ce que la plupart des patients atteints de bronchectasies doivent attendre de leurs soins en vertu de ces lignes directrices. Dans certains cas, les traitements décrits peuvent ne pas vous convenir.

Votre professionnel de santé vous précisera lesquels s'appliquent à votre cas. Ce document ne contient pas d'informations détaillées sur la bronchectasie et doit être utilisé lorsque vous consultez votre médecin.



Veillez noter que ces recommandations ne s'appliquent pas toutes à tous les cas. Demandez à votre professionnel de santé de lire la liste et de s'assurer que vous avez bien compris votre maladie.

Notez ici tout ce que vous souhaitez discuter en particulier avec votre professionnel de santé :

En tant que personne atteinte de bronchectasies, voici ce à quoi je dois m'attendre :

- ☐ J'ai compris ce qu'était la bronchectasie et je sais où trouver des informations complémentaires et de l'aide si nécessaire.
- ☐ Mon médecin ou du personnel infirmier a fait des analyses pour déterminer l'origine de mes bronchectasies. On m'a expliqué la cause de mes bronchectasies, ou on m'a dit que la cause n'avait pas été trouvée malgré toutes les analyses effectuées.
- ☐ Je fournis un échantillon de crachat au moins une fois par an pour savoir si j'ai de nouvelles infections et pour que l'antibiotique adéquat me soit prescrit en cas d'infection.
- ☐ On m'a montré des exercices à faire (techniques de désencombrement bronchique) pour que je puisse plus facilement expectorer (cracher).
- ☐ Si je n'arrive pas à cracher et à évacuer des mucosités malgré les exercices de désencombrement bronchique, on me proposera une aide supplémentaire, par exemple voir un kinésithérapeute ou prendre des médicaments supplémentaires.
- ☐ Je dispose d'un plan écrit d'autogestion qui explique comment reconnaître une exacerbation (aggravation de la toux, changement des mucosités, essoufflement, fièvre, tolérance réduite à l'effort ou hémoptysie), ce qu'il faut faire en premier lieu et dans quel cas contacter mon équipe, notamment dans quels cas je peux commencer à prendre des antibiotiques chez moi.
- ☐ Quand j'ai une poussée de symptômes, on me donne des antibiotiques pour 2 semaines et mes exercices de désencombrement bronchique sont éventuellement adaptés pour m'aider à gérer les symptômes.
- ☐ Si j'ai fréquemment des infections pulmonaires (au moins 2 par an), une aggravation des symptômes ou si je sens que ma maladie s'aggrave, mon plan de traitement sera revu.
- ☐ Si je suis essoufflé(e), on me propose une réadaptation respiratoire (série de cours visant à augmenter la capacité d'effort).
- ☐ J'ai compris mon traitement médicamenteux actuel : à quoi sert chaque médicament, comment et quand les prendre, et quels effets indésirables surveiller.
- ☐ J'ai reçu des conseils concernant les vaccins (vaccin annuel contre la grippe et autres vaccins recommandés) et des conseils généraux de santé (arrêt du tabagisme, alimentation saine, exercices physiques réguliers, santé osseuse le cas échéant).