



Checklist per pazienti affetti da bronchiectasia

La checklist per i pazienti affetti da bronchiectasia riportata nella pagina successiva si basa sulle Linee guida europee per la gestione della bronchiectasia del 2025, sviluppate da un team di medici esperti, fisioterapisti, altri operatori sanitari e pazienti.

La checklist riflette ciò che la maggior parte dei pazienti affetti da bronchiectasia deve aspettarsi dal proprio trattamento in base a queste linee guida. In determinati casi, i trattamenti descritti potrebbero non essere adatti al paziente.

L'operatore sanitario spiegherà quali sono quelli applicabili al caso del paziente. Il presente documento non contiene informazioni dettagliate sulla bronchiectasia e deve essere utilizzato per le discussioni con il proprio medico.



Si tenga presente che non tutte queste raccomandazioni sono applicabili a tutti i pazienti. Chiedere al proprio operatore sanitario di esaminare l'elenco e assicurarsi di comprendere la specifica condizione del paziente.

Annotare in questo campo eventuali argomenti specifici che si desidera discutere con il proprio operatore sanitario:

In quanto paziente affetto da bronchiectasia, dovrei aspettarmi quanto segue:

- ☐ Comprendo cos'è la bronchiectasia e so dove reperire informazioni e supporto aggiuntivi qualora sia necessario.
- ☐ Il mio medico o l'infermiere hanno condotto degli esami per capire il motivo per cui ho sviluppato la bronchiectasia. Mi è stata comunicata la causa della mia bronchiectasia, oppure mi è stato detto che nonostante gli esami effettuati non è stata individuata alcuna causa.
- ☐ Almeno una volta all'anno fornisco un campione di muco per verificare la presenza di nuove infezioni e per facilitare la scelta dell'antibiotico più adatto in caso di infezione.
- ☐ Mi sono state mostrate alcune attività fisiche (tecniche di eliminazione delle secrezioni delle vie aeree), per espellere il muco.
- ☐ Se ho difficoltà a espellere il muco, mi è stato offerto un supporto aggiuntivo, come la consulenza di un terapeuta o ulteriori farmaci.
- ☐ Ho un piano di autogestione scritto che spiega come riconoscere una riacutizzazione (tosse più grave, alterazione del muco, mancanza di respiro, febbre, ridotta tolleranza all'attività fisica o emottisi), come comportarsi in primo luogo e quando contattare il mio team, inclusa la possibilità di iniziare una terapia antibiotica a casa.
- ☐ Quando si verifica una riacutizzazione dei sintomi, mi vengono somministrati antibiotici per due settimane e le tecniche di eliminazione delle secrezioni delle vie aeree possono essere modificate per aiutarmi a gestire i sintomi.
- ☐ In caso di infezioni polmonari frequenti (2 o più all'anno), peggioramento dei sintomi o sensazioni di peggioramento delle mie condizioni, verrò sottoposto/a a una nuova valutazione per definire un piano terapeutico.
- ☐ In caso di mancanza di respiro, mi è stato proposto un programma di riabilitazione polmonare (una serie di lezioni volte a migliorare la capacità di attività fisica).
- ☐ Conosco i farmaci che assumo attualmente: a cosa servono, come e quando vanno assunti e quali effetti collaterali tenere sotto controllo.
- ☐ Ho ricevuto consigli sulle vaccinazioni (influenza annuale e altre vaccinazioni raccomandate) e sulle misure generali per la salute (smettere di fumare, seguire una dieta sana, fare attività fisica regolarmente, prendersi cura della salute delle ossa, se necessario).