



Lista de verificação para doentes com bronquiectasia

A lista de verificação para doentes com bronquiectasias baseia-se nas Orientações Europeias para a Bronquiectasia de 2025, na página seguinte, desenvolvidas por uma equipa de médicos especialistas, fisioterapeutas, outros profissionais de saúde e doentes.

A lista de verificação reflete o que a maioria dos doentes com bronquiectasias deve esperar dos seus cuidados de saúde, de acordo com estas orientações. Em alguns casos, os tratamentos descritos podem não ser adequados para si.

O seu profissional de saúde explicar-lhe-á quais se aplicam ao seu caso. Estes documentos não contêm informações detalhadas sobre cada doença e devem ser utilizados em conjunto com outras informações do doente e conversas com o seu médico.



Tenha em atenção que nem todas estas recomendações se aplicam a todos os doentes. Peça ao seu profissional de saúde para analisar a lista e explicar quais se aplicam ao seu caso.

Anote aqui tudo o que deseja discutir com o seu profissional de saúde:

Como doente com bronquiectasia:

- ☐ Compreendo o que significa bronquiectasia e estou ciente de onde posso encontrar informação e apoio adicional, caso necessário.
- ☐ O meu médico ou enfermeiro realizou exames para descobrir o motivo pelo qual desenvolvi bronquiectasia. Fui informado da causa da minha bronquiectasia ou a minha bronquiectasia não foi descoberta após a realização de testes.
- ☐ Forneço uma amostra de esputo, pelo menos, uma vez por ano, para prevenir novas infeções e para ajudar na escolha do antibiótico correto, caso tenha uma infeção.
- ☐ Mostraram-me exercícios (técnicas de desobstrução das vias respiratórias) para me ajudar a tossir esputo.
- ☐ Se tiver dificuldade em tossir esputo, mesmo utilizando técnicas de desobstrução das vias respiratórias, recomendaram-me ajuda extra, como consultas com um fisioterapeuta ou medicação adicional.
- ☐ Tenho um plano de autogestão por escrito que explica como reconhecer uma exacerbação (agravamento da tosse, alteração da expectoração, falta de ar, febre, redução da tolerância ao exercício ou hemoptise), o que fazer primeiro e quando contactar a minha equipa – incluindo se posso iniciar o tratamento com antibióticos em casa.
- ☐ Quando ocorre uma exacerbação dos sintomas, recebo antibióticos para duas semanas e as minhas técnicas de desobstrução das vias aéreas podem ser ajustadas para ajudar a controlar os sintomas.
- ☐ Se tiver infeções respiratórias frequentes (duas ou mais por ano), se os sintomas se agravarem ou se sentir que a minha condição está a piorar, serei reavaliado para um plano de tratamento.
- ☐ Se sofrer de falta de ar, é-me oferecida reabilitação pulmonar (uma série de aulas que melhoram a capacidade de exercitar).
- ☐ Conheço os meus medicamentos atuais: para que serve cada medicamento, como e quando tomá-lo e que efeitos secundários devo observar.
- ☐ Recebi orientações sobre as vacinas (vacina anual contra a gripe e outras vacinas recomendadas) e medidas gerais de saúde (deixar de fumar, etc.).