



Контрольный список для пациента с бронхоэктазом

Контрольный список для пациента с бронхоэктазом на следующей странице подготовлен на основе Европейского руководства по бронхоэктазу 2025 года, разработанного группой специалистов-врачей, физиотерапевтов, других медицинских работников и пациентов.

Этот контрольный список отражает, чего большинство пациентов с бронхоэктазом должны ожидать от их лечения в соответствии с этим руководством. В некоторых случаях описанные виды лечения могут вам не подходить.

Ваш лечащий врач объяснит вам, какие из них относятся к вам. Этот документ не содержит подробную информацию о бронхоэктазе и должен использоваться при обсуждении с вашим врачом.



Обратите внимание, что не все эти рекомендации будут применимы ко всем пациентам. Попросите вашего лечащего врача пройти по списку и убедиться, что вы понимаете свое состояние.

Запишите здесь все, что вы хотите обсудить со своим лечащим врачом:

Как пациенту с бронхоэктазом мне следует ожидать следующего:

- ☐ Я понимаю, что такое бронхоэктаз, и знаю, где найти дополнительную информацию и поддержку, если необходимо.
- ☐ Мой врач или медсестра провели обследования, чтобы выяснить, почему у меня развился бронхоэктаз. Мне сообщили причину моего бронхоэктаза или что причина не была найдена, несмотря на обследования.
- ☐ Я сдаю образец мокроты не реже одного раза в год для проверки на новые инфекции и чтобы помочь выбрать правильный антибиотик, если у меня возникнет инфекция.
- ☐ Мне показали упражнения (техники очистки дыхательных путей), чтобы помочь мне откашливать мокроту.
- ☐ Если у меня возникнут проблемы с откашливанием мокроты, несмотря на использование техник очистки дыхательных путей, мне предложили дополнительную помощь, например визит к физиотерапевту или дополнительные лекарства.
- ☐ У меня есть письменный план самоконтроля, в котором объясняется, как распознать обострение (усиление кашля, изменение в мокроте, нехватка воздуха, лихорадка, снижение переносимости физической нагрузки или кровохарканье), что делать в первую очередь и когда нужно обращаться к своей медицинской группе, включая ответ на вопрос, могу ли я начать прием антибиотиков дома.
- ☐ Когда у меня развивается обострение симптомов, мне назначают курс антибиотиков на 2 недели и мои техники очистки дыхательных путей могут быть скорректированы, чтобы помочь мне контролировать симптомы.
- ☐ Если у меня будут возникать частые инфекции дыхательных путей (2 или более в год), наблюдается ухудшение симптомов или я чувствую, что мое состояние ухудшается, я пройду повторное обследование для корректировки плана лечения.
- ☐ Если я страдаю от нехватки воздуха, мне предлагают пульмонологическую реабилитацию (серию занятий, которые улучшают физическую выносливость).
- ☐ Я понимаю, какие лекарства принимаю в настоящее время: для чего предназначен каждый препарат, как и когда нужно их принимать и на какие побочные эффекты следует обращать внимание.
- ☐ Я получил рекомендации о прививках (ежегодная прививка от гриппа и другие рекомендуемые вакцины) и об общих мерах сохранения здоровья (прекращение курения, здоровое питание, регулярные физические упражнения, здоровье костей, когда это необходимо).